



Rezar com os doentes

Aprendemos a ser nós mesmos quando descobrimos que a consolação que podemos oferecer é o que vivemos. Quando integramos na nossa existência a dor e o amor, em partes iguais. Ou quando entendemos que nas situações difíceis, algumas sem esperança, também está a missão, o anúncio do Reino de Deus.

Oração

Senhor,
Entre problemas e problemas
Para ti elevo a minha alma.
Entre sofrimento e dúvidas,
Para ti elevo a minha alma,
a ti, Senhor, a ti, meu Salvador,
Para que me ensines os teus caminhos,
Que são verdade e misericórdia,
Cheios de sinais de justiça e solidariedade,
Com semáforos de liberdade, sempre abertos,
Em direção aos mais pobres e mais humildes,
aos que mais sofrem e estão sozinhos.
Faz com que eu seja no teu caminho,
Uma fonte de amor e de alegria para todos.
Ámen.

Vamos ler um Salmo [126]

Quando o SENHOR mudou o destino de Sião,
parecia-nos viver um sonho.
A nossa boca encheu-se de sorrisos
e a nossa língua de canções.
Dizia-se, então, entre os pagãos:
“O SENHOR fez por eles grandes coisas!”
Sim, o SENHOR fez por nós grandes coisas;
por isso, exultamos de alegria.
Transforma, SENHOR, o nosso destino,

como as chuvas transformam o deserto do Négueb.
Aqueles que semeiam com lágrimas,
vão colher com alegria.
À ida vão a chorar,
carregando e lançando as sementes;
no regresso cantam de alegria,
transportando os feixes de espigas.

Vamos meditar um pouco

O Senhor fez por nós grandes coisas.

Deus é grande. Deus é grande na sua misericórdia. Nunca abandona os seus filhos. Também sofre quando eles sofrem.

Quando o Senhor mudou o destino de Sião parecia-nos viver um sonho.

Poder sonhar e sonhar e sonhar, porque a misericórdia de Deus não acaba. Sonha com um mundo límpido, com os homens livres, com uma sociedade solidária, com uma família fraterna. Sonha com a paz entrando alegre pela janela da casa de cada um. Sonha com a verdade, resplandecendo como o Sol ao meio-dia. Sonha com a justiça, partilhando-a com todos na brisa suave de cada entardecer. Sonha com o amor gasto depois de tanta entrega, recuperando energias, na serenidade da noite.

A nossa boca encheu-se de sorrisos e a nossa língua de canções. Não deixes de sorrir. Somos filhos do riso, como Isaac, filhos das Bem-aventuranças. Não deixes de cantar: Aleluias! A vitória da salvação é definitiva, vitória de amor do nosso Deus. Transforma Senhor o nosso deserto. Transforma o nosso sofrimento em sacramento, as nossas lágrimas em graça, as nossas dores em cânticos, a nossa morte em Páscoa.

Invoquemos a nossa prece

Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa mãe
A ti me consagro e confio a minha existência.
Aceita o meu passado com tudo o que foi.
Aceita o meu presente com tudo o que é.
Aceita o meu futuro com tudo o que será.
Com total consagração, eu Te confio quanto tenho e quanto sou
Tudo o que recebi de Deus.
Ámen.